



عقب النجاح الباهر الذي حققته الدورة الأولى في العام الماضي
"تحدي دبي للياقة" يعود بحلّة متجدّدة
من 19 أكتوبر حتى 17 نوفمبر 2018

دبي، الإمارات العربية المتحدة، 2 سبتمبر 2018: أكدت دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي (دبي للسياحة) اليوم عودة "تحدي دبي للياقة"، المبادرة الرائدة التي أطلقها العام الماضي سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، في دورته الثانية ببرنامج أوسع وأكثر تنوعاً ليضمن مشاركة الجمهور بمختلف شرائحه. هذا وستنطلق فعاليات التحدي اعتباراً من 19 أكتوبر حتى 17 نوفمبر 2018 على مدار 30 يوماً، وسيشهد طيفاً واسعاً من الأنشطة والفعاليات الرياضية التي ستقام في عدة مواقع في أرجاء المدينة، لتوفر بذلك فرصة المشاركة لكافة فئات المجتمع.



ويعود التحدي في أعقاب النجاح الباهر الذي حققته الدورة الأولى في عام 2017، والتي شهدت استجابة واسعة من العاملين في القطاعين العام والخاص، وإقبالاً كبيراً على المشاركة في الفعاليات التي شملت مختلف أرجاء المدينة واستقطبت أكثر من 786 ألف مشارك من المواطنين والمقيمين من كافة الفئات العمرية ومستويات اللياقة. وعلى امتداد فترة التحدي، التزم المشاركون بتخصيص 30 دقيقة كاملة من وقتهم يومياً لممارسة التمارين الرياضية لمدة 30 يوماً، كما حضر العديد من المشاركين من كافة أنحاء إمارة دبي ودولة الإمارات العربية المتحدة الفعاليات المختلفة التي شهدها هذا الحدث الرياضي المهم الذي استمر شهراً كاملاً. وبينما تمضي دبي قدماً في هدفها الرامي إلى أن تصبح أكثر المدن نشاطاً وممارسةً للرياضة على مستوى العالم، تهدف دورة هذا العام إلى استقطاب أكثر من مليون مشارك في التحدي الذي يعود وفي جعبته باقة غنية من أنشطة اللياقة البدنية والمرافق والألعاب الرياضية المجانية، وأحدث التمارين الرياضية، إضافة إلى كرنفالات اللياقة البدنية التي ستقام في عطلات نهاية الأسبوع وسط إقبال جماهيري واسع متوقع، وكذلك مراكز اللياقة البدنية التي ستقام في أنحاء المدينة.



ويعد "تحدي دبي للياقة" الذي تنطلق فعالياته في 19 أكتوبر وتستمر حتى 17 نوفمبر 2018، فعالية اللياقة البدنية الوحيدة على مستوى العالم التي تستمر شهراً كاملاً وتشمل المدينة بأكملها. ونظراً لقائمه الواسعة والشاملة من الأنشطة البدنية المتعددة التي تضم المشي، والرياضات الجماعية، وأنظمة اللياقة البدنية المكثفة، والتجذيف على الألواح وقوفاً، ودروس اللياقة الجماعية، وكرة القدم، واليوغا، وقيادة الدراجات الهوائية والكثير غيرها، يتوقع للتحدي في دورته لهذا العام أن يكون شهراً مليئاً بالنشاط والحيوية والترفيه، ومحفزاً على الصعيد الشخصي، لما يضمنه من تفاعل اجتماعي وأنشطة ممتعة لمختلف المجتمعات والفئات العمرية والقدرات ومستويات اللياقة البدنية في دبي. وعلاوة على ذلك، سيتيح "تحدي دبي للياقة 2018" للمشاركين فرصة تجربة طرق جديدة وممتعة لتحسين مستويات لياقتهم البدنية، واختبار مجموعة متنوعة من برامج الأنشطة الرياضية المتاحة في جميع أنحاء المدينة، والتي ربما لم يتمكنوا من تجربتها من قبل.

ومن المقرر الكشف عن مزيد من التفاصيل المتعلقة بالتسجيل والقائمة الكاملة لفعاليات "تحدي دبي للياقة" في مطلع شهر أكتوبر المقبل، حيث سيتسنى للراغبين بالمشاركة التسجيل عبر تطبيق "تحدي دبي للياقة". وللمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع الإلكتروني

www.dubaifitnesschallenge.com

-انتهى-

معلومات للمحررين:

حول "تحدي دبي للياقة":

تم إطلاق مبادرة "تحدي دبي للياقة" لتحفيز كافة المواطنين والمقيمين في إمارة دبي وزوارها على تعزيز نشاطهم البدني والالتزام بممارسة الأنشطة الرياضية لمدة 30 دقيقة يومياً على مدار 30 يوماً. ويضم التحدي الذي ينطلق بتاريخ 19 أكتوبر ويستمر حتى 17 نوفمبر 2018 جميع أشكال الأنشطة البدنية الرياضية، بدءاً من كريكيت الشاطئ، وركوب الدراجات الهوائية، وكرة القدم، إلى التجذيف على الألواح وقوفاً، والألعاب الجماعية، والمشي، وتمارين اليوغا والكثير غيرها. ويدعو التحدي الجميع للمشاركة سواء بشكل فردي أو برفقة الأصدقاء وأفراد العائلة والزلاء للاستمتاع بتجربة طرق جديدة ومشوقة لتحسين لياقتهم البدنية.

ويمكن للمشاركين مراقبة مستوى أدائهم عبر تطبيق "تحدي دبي للياقة"، والمساهمة في تحويل دبي إلى إحدى أكثر المدن نشاطاً وصحة وسعادة وذكاء على مستوى العالم.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:

www.dubaifitnesschallenge.com

فيسبوك: www.facebook.com/dubaifitnesschallenge

انستغرام: @dubaifitnesschallenge

تويتر: @dxbfitchallenge

الوسم: #Dubai30x30

للاستفسارات، يرجى التواصل مع:

دبي للسياحة

mediarelations@dubaitourism.ae

[+971] 600 55 5559

[+971] 4 201 7682

أصدقاء بيرسون مارستيلر dfc@bm.com / +971 4 450 7600 أو mediarelations@dubaitourism.ae