



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

خبر صحفي

"تحدي دبي للياقة 2018" يكشف النقاب عن قائمة الشركاء والرعاة والداعمين لمسيرة تحويل دبي إلى المدينة الأكثر نشاطاً في العالم

دبي، 17 أكتوبر 2018: يستعد "تحدي دبي للياقة"، المبادرة الرائدة التي أطلقها سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، للانطلاق بنسخته الثانية بدعم من كبرى الجهات الحكومية والخاصة في دولة الإمارات العربية المتحدة. وتتضافر جهود الشركاء والرعاة الرسميين للحدث في سبيل الترويج للبرنامج الرياضي الحافل الذي يقدمه نظراً لطبيعته الشاملة والدعم الذي حظي به كمبادرة مجتمعية هادفة، بينما تعمل دبي للسياحة بالتعاون مع مجلس دبي الرياضي على تفعيل تحدي دبي للياقة على مستوى المدينة لتشمل كافة أفراد المجتمع.

يعود "تحدي دبي للياقة" في دورته الجديدة لعام 2018 من 26 أكتوبر حتى 24 نوفمبر ببرنامج حافل من الفعاليات والأنشطة المصممة خصيصاً لتشجيع كافة أفراد المجتمع على المشاركة والالتزام بممارسة 30 دقيقة من النشاط البدني يومياً على مدار 30 يوماً، لدعم مسيرة دبي نحو هدفها الرامي إلى أن تصبح أكثر المدن نشاطاً على مستوى العالم. ويحظى التحدي بدعم سبعة شركاء استراتيجيين هم: "هيئة كهرباء ومياه دبي" (ديوا)؛ و"شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة" (دو)؛ و"مجلس دبي الرياضي"؛ و"دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي"؛ و"هيئة المعرفة والتنمية البشرية"؛ و"بنك الإمارات دبي الوطني"؛ و"شركة بترول الإمارات الوطنية (إينوك)". وستقود الجهات الداعمة عجلة التحدي إلى الأمام عبر برامجها التي ستوفّر طيفاً واسعاً من الفعاليات المبتكرة والمحفزة لموظفيها وعملائها وكذلك عائلاتهم، وبالتالي حثّ المجتمع ككل على الالتزام بالتحدي. وستعمل فعاليات الشركاء والداعمين على تعزيز برنامج "تحدي دبي للياقة" في جميع أنحاء دبي،



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

وذلك لإعطاء كافة أفراد المجتمع الفرصة للبدء بمزاولة التمارين الرياضية، وتحدي أنفسهم، وتجربة عدد من الأنشطة الجديدة المشوقة، والالتزام بعيش حياة أكثر صحة ونشاطاً.

وتتولى دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي "دبي للسياحة" تنظيم الفعاليات الرئيسية في تحدي دبي للياقة، بما فيها الكرنفالات الافتتاحي والختامي، وقرى اللياقة المختلفة الموزعة على أرجاء المدينة. وتعليقاً على ذلك، قال **أحمد الخاجة، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي للمهرجانات والتجزئة، إحدى مؤسسات دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي:** "بفضل الرؤية الرائدة لسمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، تمكنت دبي من تفعيل هذه المبادرة الأولى من نوعها على مستوى العالم، وتشجيع أفراد المجتمع على تبني عادات إيجابية وأسلوب حياة أكثر صحة وسعادة. ونفخر بكوننا جزءاً من هذه المبادرة المبتكرة، وقدرتنا على المساهمة فيها سواء عند إطلاقها في العام الماضي، أو في دورتها الثانية هذا العام، وذلك لترك بصمة إيجابية تعود بالفائدة على سگان وزوار دبي. وتتطلع في 2018 إلى تخطي نسبة المشاركة الرائعة التي شهدناها في العام الماضي، وإلهام المزيد من المشاركين لخوض المنافسات التي يتضمنها التحدي، حتى يعيشوا في مجتمع أكثر صحة وسعادة. حيث يتمثل هدفنا هذا العام إلى استقطاب مليون مشارك".



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018



وأضاف قائلاً: "إننا ندعو سگان وزوّار دبي ودولة الإمارات للمشاركة بهذه المبادرة المميزة من خلال إقامة الفعاليات المختلفة في كافة أنحاء المدينة لتسهيل الوصول إليها من قبل الجميع على اختلاف أعمارهم ومستويات لياقتهم البدنية. لقد قمنا بتنظيم مجموعة من الأنشطة والفعاليات والبرامج مع العديد من ورش العمل المجانية ودروس اللياقة البدنية تناسب الجميع من المقيمين والزوار إلى الموظفين والطلاب وكبار السن وأصحاب الهمم، فرصة متساوية ليكونوا جزءاً من التحدي. لا يقتصر دور تحدي دبي للياقة على تقديم منصة لتشجيع المجتمع على اتباع حياة أكثر صحة و سعادة فحسب، بل يساهم كذلك في استعراض مقومات دبي الرياضية والفعاليات الخارجية أمام الزوّار الدوليين من أجل مواصلة مسيرتنا لجعل دبي أكثر المدن نشاطاً في العالم".

وبدوره، ساهم مجلس دبي الرياضي، أحد الجهات الحكومية الداعمة للتحدي للسنة الثانية على التوالي، بإعداد قائمة الفعاليات والأنشطة الحافلة لتشمل مختلف أنحاء الإمارة، وذلك انطلاقاً من



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

التزامه بتطوير وتحسين الرياضة في دبي، وخلق بيئة رياضية شاملة تلبي متطلبات المجتمع، وتمهيد الطريق أمام الشباب لتنمية قدراتهم ومواهبهم الرياضية والثقافية. وبهذا الصدد، قال **سعادة سعيد حارب، أمين عام مجلس دبي الرياضي**: "بفضل الرؤية الرشيدة والدعم الكريم من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي 'رعاه الله'، وتوجيهات سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي رئيس مجلس دبي الرياضي، تحوّلت دبي إلى مدينة تنبض بالحياة والنشاط والسعادة عبر أجندتها الرياضية السنوية التي تحفل بمئات الفعاليات. وهنا تأتي أهمية 'تحدي دبي للياقة' الذي يمثّل حدثاً رائداً على هذه الأجندة نظراً لما حققه في عامه الأول من نجاح مذهل مشجعاً مئات الآلاف على مزاوله 30 دقيقة من التمارين يومياً لمدة 30 يوماً."





26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

وأضاف سعادته: "ساهمت الدورة الأولى من التحدي في إحداث تأثير هائل على المجتمع، حيث حفزت جميع أفراد المجتمع من الشباب والبالغين والنساء والرجال وأصحاب الهمم على تكريس اللياقة البدنية كجزء من حياتهم اليومية وأسلوب حياتهم. وامتد تأثير 'تحدي دبي للياقة' ليتجاوز المجتمع المحلي وصولاً إلى المستوى العالمي، حيث بادر الكثيرون من مختلف أنحاء العالم إلى المشاركة فيه ونشروا تجاربهم على الإنترنت شاكرين سمو الشيخ حمدان على هذه المبادرة التي تعد الأولى من نوعها."

وتابع: "في دورته لهذا العام، يعود 'تحدي دبي للياقة' ببرنامج أوسع وأكثر تحفيزاً يشجع جميع أفراد المجتمع على المشاركة داغماً 'خطة دبي 2021' التي تضع تحويل دبي إلى 'موطن لأفراد مبدعين وممكّنين، ملوهم الفخر والسعادة' على رأس قائمة أهدافها. وكلنا ثقة بأنها ستحقق نجاحاً أوسع لتنقل رسالتنا بتعزيز اللياقة البدنية إلى جمهور أوسع."

واختتم سعادته: "نفخر في 'مجلس دبي الرياضي' بالتعاون مع هذه المبادرة الرائدة للمساهمة بتحقيق أهداف دبي الطموحة بترسيخ مكانتها كوجهة للرياضة والسعادة والنشاط البدني والطاقة الإيجابية. فمنذ انطلاقتنا الأولى، شكل تعزيز الرفاه والعافية وأسلوب الحياة النشط استراتيجياً جوهرياً بالنسبة لنا تماشياً مع سعي دبي إلى إرساء نموذج تقتدي به مدن العالم الأخرى كمدينة نموذجية للصحة والعافية. ولا شك في أن هذه المبادرة ستسهم في ترسيخ مكانة دبي كمدينة رائدة للتحديات الرياضية المبتكرة."

تعود "ديوا" لتشارك وتدعم التحدي في نسخته الثانية، وذلك انطلاقاً من منهجيتها المبتكرة الرامية إلى تشجيع الموظفين على اتباع أساليب حياة صحية، وفخرها ببرامجها المتواصلة لتعزيز صحة ورفاهية موظفيها. وفي هذا السياق، قال **سعادة سعيد محمد الطائر، العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي**: "أود بداية أن أتوجه بجزيل الشكر والتقدير لسمو الشيخ حمدان



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، رئيس مجلس دبي الرياضي، لدعمه المستمر للرياضة في دبي، وعلى إطلاق سموه لتحدي دبي للياقة للعام الثاني بعد النجاح الكبير الذي حققه في دورته الأولى، حيث أسهم هذا التحدي المبتكر في تحفيز المنافسة الإيجابية وتشجيع أفراد المجتمع على ممارسة الرياضة والأنشطة البدنية واتباع نظام حياة صحي، ونهدف هذا العام إلى تشجيع جميع موظفي الهيئة وعائلاتهم على المشاركة في هذه المبادرة الرائدة ودعم توجيهات القيادة الرشيدة بأن تكون الرياضة جزءاً من ثقافة المجتمع الإماراتي، وجعل دبي إحدى أكثر المدن نشاطاً وممارسة للرياضة على مستوى العالم، ونحرص في الهيئة على توفير بيئة عمل إيجابية ومحفزة تسهم في تحقيق التوازن بين حياة الموظفين العملية والاجتماعية، وتشجعهم على جعل الأنشطة البدنية جزءاً أساسياً من حياتهم اليومية لدورها المهم في تعزيز أسلوب حياة صحي مفعم بالحيوية

."





26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

أما شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة" (دو)، إحدى رواد قطاع الاتصالات في دولة الإمارات، فتعود بقوة للعام الثاني للتأكيد على التزامها المتواصل بتعزيز صحة موظفيها. وتعليقاً على ذلك، قال **عبد الواحد جمعة، النائب التنفيذي للرئيس للإعلام والاتصال المؤسسي في دو:** "نفخر بقيامنا بدور رئيسي للعام الثاني على التوالي في تحدي دبي للياقة، دعماً لرؤية سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي رئيس مجلس دبي الرياضي، في تحويل دبي إلى المدينة الأكثر نشاطاً في العالم. ففي العام الماضي، حرصنا على تشجيع موظفينا على المشاركة في العديد من التحديات البدنية المتنوعة، مسجلين في نهاية المطاف أكثر من سبع ملايين حركة خلال أيام التحدي الثلاثين. ونؤكد هذا العام على التزامنا بإحداث تأثير أوسع نسعى من خلاله إلى تعزيز الصحة والعافية في مختلف أقسام شركتنا، ونشر السعادة بين صفوف موظفينا".



وخلال تعليقه على دعم الهيئة لدورة العام 2018 من "تحدي دبي للياقة"، قال **سعادة الدكتور عبد الله الكرم، رئيس مجلس المديرين مدير عام هيئة المعرفة والتنمية البشرية بدبي:** "استهدفت الدورة الأولى من تحدي دبي للياقة خلال العام الماضي تشجيع مختلف أفراد المجتمع على الوصول



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

إلى أعلى معدّلات النشاط والحيوية، ولمسنا نجاح التحديّ في تحقيق هذا الهدف وأكثر، حيث أتاح للمجتمع فرصة للتواصل الإيجابي بين أفرادها، وعيش أجواء من المرح والسعادة، وبناء صداقات، ونحن نتطلع إلى تحقيق الدورة الجديدة من التحدي لنجاحات أخرى عبر ممارسة أنشطة متنوعة وتحفيز المزيد من الأفراد على التواصل وتحسين جودة حياتهم على مختلف المستويات، كما يسعدنا مواصلة العمل مع زملائنا في حكومة دبي من أجل تحقيق المزيد من السعادة والحياة الأفضل لكل فرد في دبي".



كما شجع النجاح الكبير الذي حققه تحدي دبي للياقة عام 2017 العديد من الشركاء الجدد على التعهد بتقديم الدعم والمساهمة في تحقيق مشاركة أكبر في عام 2018. وانسجاماً مع الرؤية الحكومية الرامية إلى الارتقاء بمستويات الصحة في دولة الإمارات العربية المتحدة هذا العام، يكرّس بنك الإمارات دبي الوطني جهوده لتطوير خدمات ومنتجات مبتكرة تلبي متطلبات العملاء المالية



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

والمتعلقة بأساليب حياتهم. وبهذا الخصوص، قال **هشام عبد الله القاسم، نائب رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب لبنك الإمارات دبي الوطني**: "يفخر بنك الإمارات دبي الوطني بالمشاركة في 'تحدي دبي للياقة' دعماً لهذه المبادرة الرائدة التي أطلقها سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي لحكومة دبي، رئيس مجلس دبي الرياضي. وتأتي هذه الشراكة استناداً إلى التزامنا الراسخ تجاه الارتقاء بمستويات الصحة والعافية في مجتمع دولة الإمارات العربية المتحدة، بدعمٍ من حساب اللياقة 'فيتنس' الحائز على عدة جوائز، ومبادرات تعزيز رفاه الموظفين. إننا فخورون بالمشاركة في تحقيق الأهداف البعيدة الأمد التي أرسيتها حكومة دبي 2021 في بناء مجتمع مبدع ومتمكن ومليء بالسعادة، وتتطلع قدماً للبرنامج الحافل بالنشاط الذي سيشهده التحدي في دورته لهذا العام".



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018



يأتي دعم 'اينوك' لمبادرة "تحدي دبي للياقة 2018" تماشياً مع البرامج الصحية والاجتماعية التي تدعمها الشركة. وفي هذا السياق، قال **سيف حميد الفلاسي، الرئيس التنفيذي لمجموعة 'اينوك'**: "تفخر 'اينوك' بشراكتها مع "تحدي دبي للياقة 2018" وذلك للدور الكبير الذي تلعبه هذه المبادرة في تحفيز الأفراد والمؤسسات على تبني نمط حياة أكثر صحة. ونهدف من خلال دعمنا هذا العام إلى تشجيع موظفينا وعملائنا وكافة أفراد المجتمع على المشاركة فيها على مدار 30 يوماً، والاستفادة من الأنشطة المتنوعة والمنتشرة في جميع أنحاء المدينة، الأمر الذي يساهم بدوره في تحويل مدينة دبي لمجتمع أكثر صحة وسعادة."



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018



بالإضافة إلى الشركاء الاستراتيجيين السبعة، يحظى "تحدي دبي للياقة" في دورته الثانية بدعم عدد من الشركاء الرسميين الذين سيقومون بتوفير المعدات للألعاب الرياضية واللياقة البدنية والفحوصات الصحية والمواصلات والعديد من الخدمات والمنتجات. وتضم قائمة الشركاء الرسميين كلاً من: شبكة الإذاعة العربية؛ الشركة الوطنية للضمان الصحي (ضمان)؛ طيران الإمارات؛ شركة غلانيا؛ ميداكلينيك؛ ناكي؛ أبو قوس؛ تكنوجيم؛ المنطقة الحرة بمطار دبي (دافزا)؛ غرفة تجارة وصناعة دبي (غرفة دبي)؛ دائرة التنمية الاقتصادية (اقتصادية دبي)؛ هيئة الصحة بدبي؛ بلدية دبي؛ وواحة دبي للسيليكون.

وتتطلق فعاليات "تحدي دبي للياقة" في مواقع موزعة على أنحاء المدينة بفضل شركاء المواقع الخمسة الذين يعتزمون تنظيم واستضافة فعاليات كبرى تضم الكرنفاليين الافتتاحي والختامي وقرى



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

اللياقة. فيما تضم قائمة شركاء المواقع لعام 2018 كلاً من: دبي فستيفال سيتي؛ ومركز دبي المالي العالمي؛ ومركز دبي للسلع المتعددة؛ وإعمار؛ ونخيل؛ ومراس. أما بالنسبة للشركاء الداعمين الذين سيساهمون في تحفيز المشاركين وتنظيم الفعاليات لمدة 30 يوماً فهم: ديكاثالون؛ ولجنة تأمين الفعاليات؛ وهواوي؛ وافكو العالمية للأغذية؛ ونون؛ وبيبيسيكو؛ وماي دبي. حيث يعكس دعم والتزام كافة الداعمين الاستراتيجيين، والرسميين، وشركاء المواقع مدى أهمية هذه المبادرة المبتكرة لكافة فئات المجتمع في مدينة دبي.

لقد اقترب موعد الالتزام بتحدّي دبي للياقة 2018، والجميع بما فيهم الشباب والعائلات من مختلف الأعمار وأصحاب الهمم والمقيمين والزوار، وكذلك الجهات الحكومية، والشركات الخاصة، وخبراء اللياقة، والمؤسسات الأكاديمية، مدعوون للمشاركة في المبادرة. وبإمكان المشاركين الآن التسجيل في "تطبيق دبي للياقة"، والمتوفر على متجر أبل "Apple Store" وكذلك على جوجل بلاي "Google Play"، والذي يأتي معززاً بمجموعة من المزايا الجديدة ليسهل على المشاركين تتبع أدائهم، ومعرفة الفعاليات والدروس مع إمكانية الحجز فيها، إضافة إلى تشجيع الآخرين عبر مشاركة تجاربهم على مواقع التواصل الاجتماعي. ويمكن للراغبين بمعرفة المزيد من التفاصيل زيارة الموقع الإلكتروني: www.dubaifitnesschallenge.com

واعتباراً من **26 أكتوبر حتى 24 نوفمبر 2018**، يعود "تحدّي دبي للياقة" في عامه الثاني على التوالي ويعتبر مبادرة اللياقة الوحيدة عالمياً التي تغطي مدينة بأكملها. وفي هذا العام، ستواصل دبي مسيرتها الرامية إلى أن تصبح المدينة الأكثر نشاطاً على مستوى العالم بهدف طموح يتمثل في استقطاب مليون مشارك في التحدّي الذي سيكون شهراً مليئاً بالنشاط والترفيه، ومحفزاً على الصعيد الشخصي لمختلف فئات المجتمع وكذلك الأعمار والقدرات ومستويات اللياقة البدنية في دبي.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:

الموقع الإلكتروني: www.dubaifitnesschallenge.com

فيسبوك: www.facebook.com/dubaifitnesschallenge



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

انستغرام: @dubaifitnesschallenge

تويتر: @dxbfitchallenge

الوسم: #Dubai30x30

*للحصول على كافة تفاصيل التحدي أو جدولته اليومي، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.dubaifitnesschallenge.com أو تفقد "تطبيق دبي للياقة" عند تفعيله.

-انتهى-

لمزيد من المعلومات والصور، يرجى التواصل مع: أصدقاء بيرسون مارستيلر dfc@bm.com / +971 4 450 7600 أو mediarelations@dubaitourism.ae

حول "تحدي دبي للياقة":

تم إطلاق مبادرة "تحدي دبي للياقة" لتحفيز كافة المقيمين في إمارة دبي وزوارها على تعزيز نشاطهم البدني والالتزام بممارسة النشاطات الرياضية لمدة 30 دقيقة يومياً على مدار 30 يوماً. ويضم التحدي الذي ينطلق بتاريخ 26 أكتوبر ويستمر حتى 24 نوفمبر 2018، جميع أشكال الأنشطة البدنية الرياضية، بدءاً من كريكيت الشاطئ وركوب الدراجات الهوائية وكرة القدم إلى التجذيف على الألواح وقوفاً، والألعاب الجماعية والمشي وتمارين اليوغا والكثير غيرها. ويدعو التحدي الجميع للمشاركة سواء بشكل فردي أو برفقة الأصدقاء أو العائلات أو الزملاء للاستمتاع بتجربة طرق جديدة ومشوقة لتحسين لياقتهم البدنية. ويمكن للمشاركين مراقبة مستوى أدائهم عبر تطبيق "دبي للياقة" والمساهمة في تحويل دبي إلى المدينة الأكثر نشاطاً وصحة وسعادة وذكاء على مستوى العالم.



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018