



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

خبر صحفي

فتح باب التسجيل في "تحدي دبي للياقة 2018" عبر "تطبيق دبي للياقة" الجديد كلياً

- بإمكان الراغبين بالمشاركة التسجيل في التحدي عبر النسخة المحدثة من "تطبيق دبي للياقة"
- يوفّر التطبيق الجديد مجموعة من المزايا تشمل متابعة النشاط اليومي، وتعقب مستوى اللياقة، وإيجاد الدروس المجانية حول المدينة، وتوثيق العلاقات الإجتماعية من خلال الانضمام إلى أو إنشاء مجموعات، وكذلك المحافظة على اللياقة مدى الحياة
- "تطبيق دبي للياقة 2018" متوافق مع كافة الأجهزة المتحركة، وهو متوفر للتحميل مجاناً من متجر آبل "Apple Store" و جوجل بلاي "Google Play"

دبي، 22 أكتوبر 2018: أعلن "تحدي دبي للياقة" اليوم عن إطلاقه للنسخة الجديدة والمحدثة من تطبيق الهواتف الذكية دعماً للتحدي الذي ينطلق في عامه الثاني على التوالي اعتباراً من 26 أكتوبر وحتى 24 نوفمبر 2018. وسيخدم التطبيق المستخدمين خلال وبعد انتهاء فترة التحدي ليساعدهم على تبني أسلوب حياة أكثر إيجابية على المدى الطويل. وانطلاقاً من طبيعة "تحدي دبي للياقة" الشاملة على مستوى المدينة، ودوره في تعزيز صحة وسعادة المجتمع، تم الآن تفعيل عملية التسجيل ليتمكن كافة أفراد المجتمع من عمر 13 فما فوق من المشاركة، بغض النظر عن القدرات ومستويات اللياقة البدنية، والاستفادة من البرنامج الحافل الذي سيشمل قائمة واسعة ومشوقة من فعاليات اللياقة والدروس والأنشطة على مدار 30 يوماً.



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

وبهدفه الطموح باستقطاب مليون مشارك للتسجيل في نسخته لعام 2018، ما على المشاركين إلا الإلتزام بمزاولة 30 دقيقة من النشاط البدني يومياً على مدار 30 يوماً، كخطوة إضافية في مسيرة دبي للتحويل إلى المدينة الأكثر نشاطاً على مستوى العالم.

وسيكون التطبيق بمثابة النبض الرقمي للحدث الرائد، ورفيق اللياقة البدنية الأساسي للمشاركين بفضل مزاياه ووظائفه المصممة خصيصاً لتسهيل مواصلة النشاط البدني، والمحافظة على مستويات الحماس والتشويق والإلهام والتمتع بالبرنامج الواسع من فعاليات اللياقة والرياضة المتوفرة طوال الشهر في مختلف أرجاء المدينة. وعلاوة على ذلك، سيكون بإستطاعة المستخدمين التمتع بالعروض والحملات الترويجية المشوقة في المتاجر ومراكز اللياقة البدنية والألعاب الرياضية والمطاعم والمقاهي.

وسيتضمن التطبيق كذلك الجدول الكامل للفعاليات والدروس والأنشطة التي يمكن للمشاركين التمتع بها، بما فيها الكرنفالات الرائعة في عطلة نهاية الأسبوع الافتتاحية والختامية، وقرى اللياقة الخمس وأكثر من 4000 درس مجاني في أكثر من 250 موقع حول المدينة. هذا بالإضافة إلى إمكانية الاستفادة من مزامنة التطبيق مع أبرز تطبيقات اللياقة الأخرى مثل فيتبيت "Fitbit"، وسترافا "Strava" وآبل هيلث "Apple Health"، بينما سيحظى الراغبون بتوسيع نطاق معارفهم في مجتمع اللياقة البدنية بالإمارة من خلال الانضمام أو تأسيس الشبكات عبر مجموعات إجتماعية مخصصة للياقة البدنية، ومتابعة أصدقائهم ومشاركتهم التقدم الذي يحرزونه. وسيكون بإستطاعة جميع المشاركين تسجيل نشاطهم باستخدام خاصية تتبع المواقع، أو استخدام نظام الإدخال اليديوي وتسجيل تمارينهم حسب قائمة واسعة من الألعاب الرياضية مثل الملاكمة واليوغا وتمارين القدرة أو "الزومبا"، وركوب الدراجات والمشي والكثير غيرها.



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

وعلاوة على ذلك، سيتاح للمشاركين تحدي أنفسهم ومعرفة ترتيبهم ضمن مجموعاتهم أو مشاهدة الإنجازات الإجمالية المحققة في دبي وموقعهم فيها. وأيضاً تتوفر أمام الشركات والمؤسسات فرصة القيام بمنافسات ودية مع نظيراتها ومتابعة تقدمها طوال 30 يوماً.

وفي هذا السياق، قال أحمد الخاجة، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي للمهرجانات والتجزة، إحدى مؤسسات دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي "دي للسياحة": "ساهم التطبيق الذي أطلقناه العام الماضي بدور محوري في إلهام المشاركين وتحفيزهم لتحقيق أهداف اللياقة التي وضعوها لأنفسهم. وقد حرصنا هذا العام على قطع أشواط إضافية لتطوير تطبيق يدوم بعد التحدي، ف جاء "تطبيق دبي للياقة 2018" بتصميم جديد كلياً، لا ليكون النبض الرقمي للتحدي فحسب، بل وليوفر لمستخدميه باقة شاملة من الوظائف المريحة وسهولة الاستخدام تتيح لهم مواصلة مسيرتهم نحو اللياقة البدنية المتميزة بعد انتهاء التحدي. وكخطوة أولى بالطبع، ندعو سكان وزوار دبي إلى تنزيل التطبيق وتسجيل بياناتهم و رغبتهم بالمشاركة في التحدي والالتزام بمزاولة 30 دقيقة يومياً من النشاط البدني لمدة 30 يوماً، وكذلك استخدام التطبيق باستمرار لتحقيق أهدافهم بل والتفوق عليها. ونضع نصب أعيننا هذا العام هدفاً طموحاً لكنه قابل للتحقيق، يتمثل في استقطاب مليون مشارك، ولهذا نثق أن تطبيق دبي للياقة سيتيح لجميع المستخدمين من سكان وزوار وهيئات حكومية وشركات ومدارس، رؤية مدى سهولة الالتقاء والتجمع لإحداث نشاط شامل بكل معنى الكلمة والمساهمة بدور حقيقي في بناء مجتمع أكثر صحة وسعادة".

من جهته، قال سعادة سعيد حارب، أمين عام مجلس دبي الرياضي: "يعد تحدي دبي للياقة حدثاً فريداً من نوعه فهو نشاط شامل، ولم تقتصر المشاركة فيه على أفراد المجتمع المحلي بدبي فقط، إنما امتدت إلى غالبية سكان دولة الإمارات العربية المتحدة، وكذلك وصلت إلى المستوى العالمي، حيث بادر الكثيرون من مختلف أنحاء العالم إلى المشاركة فيه، لذلك كان من الضروري أن يقدم تطبيقاً للهواتف الذكية يتناسب مع المكانة التي وصل لها، ويلبي احتياجات جميع الفئات على



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

اختلاف مستويات لياقتهم البدنية سواء كانوا من المحترفين الممارسين للرياضة يومياً أو من المبتدئين الذين يعتزمون اتخاذ أولى خطواتهم على طريق نمط الحياة المفعم بالحيوية والنشاط".

وأضاف: "من أبرز المزايا التي أدخلناها هذا العام، خيار إنشاء مجموعات إجتماعية للياقة أو الانضمام إليها، سعياً لزيادة التقارب بين أفراد المجتمع ليحفزوا بعضهم بعضاً في إطار مسيرتنا لتحقيق رؤية القيادة الرشيدة نحو تحويل دبي إلى المدينة الأكثر نشاطاً في العالم".

ويعد "تحدي دبي للياقة" الذي يستمر اعتباراً من 26 أكتوبر حتى 24 نوفمبر 2018، الحدث الوحيد للياقة البدنية على مستوى العالم الذي تمتد فعالياته شهراً كاملاً وتشمل المدينة بأكملها. وهذا العام، ستواصل دبي مسيرتها الرامية إلى أن تصبح المدينة الأكثر نشاطاً وممارسة للرياضة على مستوى العالم في ظل هدفها الطموح لإستقطاب أكثر من مليون مشارك في مبادرة زاخرة بالعديد من الأنشطة والفعاليات الترفيهية ومحفزة على الصعيد الشخصي، تشارك فيها مختلف المجتمعات والفئات العمرية والقدرات ومستويات اللياقة البدنية في دبي. لقد حان موعد الالتزام بتحدي دبي للياقة 2018 عبر تطبيق دبي للياقة، وجميع الشباب والعائلات من مختلف الأعمار وأصحاب الهمم والمقيمين والزوار، وكذلك الجهات الحكومية، والشركات الخاصة، وخبراء اللياقة، والمؤسسات الأكاديمية، مدعوون للمشاركة.

-انتهى-

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:

الموقع الإلكتروني: www.dubaifitnesschallenge.com

فيسبوك: www.facebook.com/dubaifitnesschallenge

انستغرام: @dubaifitnesschallenge

تويتر: @dxbfitchallenge

الوسم: #Dubai30x30



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

* للاطلاع على كافة تفاصيل التحدي أو جدولته اليومي، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.dubaifitnesschallenge.com أو تفقد "تطبيق دبي للياقة" عند تفعيله .

الشركاء لتحدي دبي للياقة 2018

- الشركاء الاستراتيجيون: "هيئة كهرباء ومياه دبي" (دبوا)؛ "شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة" (دو)؛ "مجلس دبي الرياضي"؛ "دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي"؛ "هيئة المعرفة والتنمية البشرية"؛ "شركة بترول الإمارات الوطنية (إنوك)"؛ "بنك الإمارات دبي الوطني"؛ "هيئة الطرق والمواصلات".
- الشركاء الرسميون: شبكة الإذاعة العربية؛ الشركة الوطنية للضمان الصحي (ضمان)؛ طيران الإمارات؛ شركة غلانبيا؛ ميدكلينيك؛ ناكي؛ أبو قوس؛ تكنوجيم؛ المنطقة الحرة بمطار دبي (دافزا)؛ غرفة تجارة وصناعة دبي؛ دائرة التنمية الاقتصادية (اقتصادية دبي)؛ هيئة الصحة بدبي؛ بلدية دبي؛ واحة دبي للسيليكون.
- شركاء المواقع: دبي فستيفال سيتي؛ مركز دبي المالي العالمي؛ مركز دبي للسلع المتعددة؛ إعمار؛ مراس؛ نخيل.
- الرعاية الداعمون: ديكاثالون؛ لجنة تأمين الفعاليات؛ هواوي؛ افكو العالمية للأغذية؛ ؛ ماي دبي؛ نون؛ بيبسيكو.

حول "تحدي دبي للياقة":

تم إطلاق مبادرة "تحدي دبي للياقة" لتحفيز كافة المقيمين في إمارة دبي وزوارها على تعزيز نشاطهم البدني والالتزام بممارسة النشاطات الرياضية لمدة 30 دقيقة يومياً على مدار 30 يوماً. ويضم التحدي الذي ينطلق بتاريخ 26 أكتوبر ويستمر حتى 24 نوفمبر 2018، جميع أشكال الأنشطة البدنية الرياضية، بدءاً من كريكيت الشاطئ وركوب الدراجات الهوائية وكرة القدم إلى التجذيف على الألواح وقوفاً، والألعاب الجماعية والمشي وتمارين اليوغا والكثير غيرها. ويدعو التحدي الجميع للمشاركة فردياً أو برفقة الأصدقاء وأفراد العائلة والزملاء للاستمتاع بتجربة طرق جديدة ومشوقة لتحسين لياقتهم البدنية. ويمكن للمشاركين مراقبة مستوى أدائهم عبر تطبيق "تحدي دبي للياقة" والمساهمة في تحويل دبي إلى إحدى أكثر المدن نشاطاً وصحة وسعادة وذكاء على مستوى العالم.