



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

قرية ممشى الخوانيج تشهد إقبالاً واسعاً على رياضة ركوب الدراجات

فعالية مميزة تنظم برعاية اينوك وبالتعاون مع بلدية دبي وتعتبر وجهة مثالية لعشاق ركوب الدراجات

دبي، 14 نوفمبر 2018: تشهد قرية ممشى الخوانيج للياقة إقبالاً واسعاً من مختلف فئات الجمهور خلال دورة هذا العام من "تحدي دبي للياقة"، وذلك لوجود مجموعة من الأنشطة الواسعة التي توفرها للجميع لاسيّما للعائلات. وسواء كنتم تسكنون في المحيصة أو الورقاء أو عود ميثاء أو المزهر أو الخوانيج، فإن القرية الواقعة في الحديقة القرآنية تعتبر وجهة مثالية للارتقاء بمستويات لياقتكم البدنية.





26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

وتتضمن القرية التي تعد واحدة من قرى اللياقة الخمس الموزعة على أنحاء دبي، مضماراً للجري وركوب الدراجات يبلغ طوله خمسة كيلومترات، إضافة إلى منطقة مخصصة للسيدات، ومسار دائري مخصص للدراجات الهوائية من XDubai، ومسار الباركور، ومنطقة ألعاب، وحلبة ملاكمة للأطفال. وتتوفر في القرية كذلك العديد من الأنشطة المناسبة لمختلف الفئات العمرية والقدرات ومستويات اللياقة في ظل تركيز خاص على رياضة ركوب الدراجات، حيث تتوفر فيها الدراجات التي يمكن ركوبها مجاناً. وتتضمن قائمة الفعاليات الجماعية لهذه الرياضة مسار ركوب الدراجات للشباب، و"ليتل راسكالز رايد" Little Rascal Rides لركوب الدراجات الهوائية للأطفال، وجولات "جست أص جيرلز" Just Us Girls لركوب الدراجات الهوائية الخاصة بالسيدات، وتحدي ركوب الدراجات الهوائية والجري مع نادي دبي للجري لأصحاب الهمم. أما بالنسبة للراغبين بتحسين مهاراتهم أو يفضلون ركوب الدراجات في الداخل، تتوفر أيضاً حصص تكنوجيم "ماي سايكلاج" MyCycling للدراجات الهوائية.





26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

وإلى جانب الجدول الحافل بالفعاليات وحصص اللياقة التي تتضمن تمارين سيركت Circuits والمخيم التدريبي Boot camp وحصص الجري، تتوفر أيضاً حصص تدريبات الباركور للراغبين بتعلم كيفية القفز والهبوط واستخدام الجسم لاستكشاف التضاريس المحيطة. وبدوره، يحظى مقطع فيديو "تمارين ديزني" الذي جاء ثمرة تعاون حصري بين تحدي دبي للياقة و"شركة والت ديزني" بإعجاب الأطفال الذين تدربوا على أنغامه برفقة شخصيات "ديزني" المفضلة لديهم، وذلك كله مجاناً بدون أية رسوم.



وحتى تاريخ 22 نوفمبر، تستقبل قرية ممشى الخوانيج زوارها من 4 عصراً حتى 10 ليلاً خلال أيام الأسبوع، ومن 3 عصراً حتى 11 ليلاً أيام الجمعة، ومن 12 ظهراً حتى 10 ليلاً أيام السبت.



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

وتعد القرية واحدة من خمس قرى للياقة أطلقها "تحدي دبي للياقة" وتتوزع في مناطق مختلفة في مختلف أرجاء المدينة.

-انتهى-

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:

الموقع الإلكتروني: www.dubaifitnesschallenge.com

فيسبوك: www.facebook.com/dubaifitnesschallenge

انستغرام: @dubaifitnesschallenge

تويتر: @dxbfitchallenge

الوسم: #Dubai30x30

*للاطلاع على كافة تفاصيل التحدي أو جدولته اليومي، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.dubaifitnesschallenge.com أو تفقد "تطبيق دبي للياقة".

لمزيد من المعلومات والصور، يرجى التواصل مع: أصداء بي سي دبليو dfc@bm.com / +971 4 450 7600 أو mediarelations@dubaitourism.ae.

الشركاء لتحدي دبي للياقة 2018:

- الشركاء الاستراتيجيون: "هيئة كهرباء ومياه دبي" (ديوا)، "شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة" (دو)، "مجلس دبي الرياضي"، "دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي"، "هيئة المعرفة والتنمية البشرية"، "شركة بترول الإمارات الوطنية (إنوك)"، "بنك الإمارات دبي الوطني"، "هيئة الطرق والمواصلات".
- الشركاء الرسميون: شبكة الإذاعة العربية؛ الشركة الوطنية للضمان الصحي (ضمان)؛ طيران الإمارات؛ شركة غلانبيا؛ ميديكلينيك؛ ناكي؛ أبو قوس؛ تكنوجيم؛ المنطقة الحرة بمطار دبي (دافزا)؛ غرفة تجارة وصناعة دبي؛ دائرة التنمية الاقتصادية (اقتصادية دبي)؛ هيئة الصحة بدبي؛ بلدية دبي؛ واحة دبي للسيليكون.
- شركاء المواقع: دبي فستيفال سيتي؛ مركز دبي المالي العالمي؛ مركز دبي للسلع المتعددة؛ إعمار؛ مراس؛ نخيل.
- الرعاة الداعمون: ديكاثالون؛ لجنة تأمين الفعاليات؛ هواوي؛ افكو العالمية للأغذية؛ ماي دبي؛ بيبسيكو.
- الشريك الرسمي للتجارة الإلكترونية: نون

حول "تحدي دبي للياقة":

تم إطلاق مبادرة "تحدي دبي للياقة" لتحفيز كافة المقيمين في إمارة دبي وزوارها على تعزيز نشاطهم البدني والالتزام بممارسة النشاطات الرياضية لمدة 30 دقيقة يومياً على مدار 30 يوماً. ويضم التحدي الذي ينطلق بتاريخ 26 أكتوبر ويستمر حتى 24 نوفمبر 2018، جميع أشكال الأنشطة البدنية الرياضية، بدءاً من كريكيت الشاطئ وركوب الدراجات الهوائية وكرة القدم إلى التجديف على الألواح وقوفاً، والألعاب



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

الجماعية والمشي وتمارين اليوغا والكثير غيرها. ويدعو التحدي الجميع للمشاركة فردياً أو برفقة الأصدقاء وأفراد العائلة والزملاء للاستمتاع بتجربة طرق جديدة ومشوقة لتحسين لياقتهم البدنية. ويمكن للمشاركين مراقبة مستوى أدائهم عبر تطبيق "تحدي دبي للياقة" والمساهمة في تحويل دبي إلى إحدى أكثر المدن نشاطاً وصحة وسعادة وذكاء على مستوى العالم.