



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

خبر صحفي

## "تحدي دبي للياقة 2018" يختتم فعالياته بكرنفال كبير يحتفي بالأبطال المشاركين

- دبي تحتفي بالمحطة الأخيرة من رحلة تحدي دبي للياقة 2018 في الكرنفال الختامي يومي 23 و24 نوفمبر
- المشاركون على موعد مع برنامج حافل بحصص اللياقة والترفيه خصوصاً حصص "نايكي" الحماسية وسباق الأضواء الفريد ومضمار العوائق وتدريبات تفاعلية لكأس آسيا لكرة القدم
- عرض أضواء مذهل ينير "برج خليفة" احتفاءً بإنجازات تحدي دبي للياقة 2018



دبي، الإمارات العربية المتحدة - 21 نوفمبر 2018: يختتم تحدي دبي للياقة في نهاية الأسبوع الجاري فعاليات دورته الثانية بالكرنفال الختامي الذي يقام برعاية "بنك الإمارات دبي الوطني" وبالتعاون مع "إعمار" ويمتد على مدار يومين في أبرز وأروع وجهتين في دبي وهما حديقة البرج في وسط مدينة دبي ودبي أوبرا، وذلك يومي



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

الجمعة 23 نوفمبر من الساعة 2 ظهراً وحتى 10 ليلاً والسبت 24 نوفمبر من الساعة 1 ظهراً حتى 8 مساءً. ويدعو الكرنفال جميع سكان دبي من مختلف الفئات العمرية ومستويات اللياقة للمشاركة والاستمتاع بمجموعة واسعة من الأنشطة الرائعة مثل حصص اللياقة والمسابقات.

وستشهد حديقة البرج العديد من حصص اللياقة المجانية والفعاليات الممتعة التي ستقام في عدة مناطق على مدار يومي الكرنفال:



- فرصة اختبار السرعة عبر التسابق مع شخصيات عدة في سباق الأضواء من "بنك الإمارات دبي الوطني"
- تخطي مضممار العوائق الذي يضم تحديات مثل تحدي التوازن وتخطي العوائق عبر الطين والرمل والأسلاك الشائكة



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

- **جناح الألعاب الرياضية بتقنية الواقع الافتراضي،** حيث يمكن للمشاركين خوض غمار المنافسة في سلسلة من تحديات اللياقة
- **منطقة الأطفال** التي تتيح للصغار تجربة مهاراتهم في رمي الكرة ومهارات كرة القدم والقفز على الترامبولين ونادي اللياقة للصغار ومضمار العوائق للصغار، وتنس الطاولة والكريكيت المصغر
- **منطقة التدريبات التفاعلية لكأس آسيا لكرة القدم** التي ستتحدى مهارات عشاق كرة القدم وتوفر لهم فرصة الفوز بالتذاكر لحضور المباريات التي ستنتقل في يناير 2019
- **منطقة "سكيتراتي" لرياضة التزلج على العجلات** حيث يمكن للمشاركين التزلج وقضاء أمسية ممتعة
- **سيقدم ميدكlinik فحوصاً مجانية للصحة،** في حين سيقدم مركز "أناتومي ريهاب" أيضاً خدمات العلاج الفيزيائي والتدليك الرياضي مجاناً
- **تمارين اللياقة 30x30 الحصرية مع ديزني،** حيث يمكن لجميع أفراد الأسرة مزاوله التمارين الرياضية عبر متابعة الشخصيات الكرتونية والأبطال المفضلين لديهم





وسيشهد المسرح الرئيسي كثيراً من الأنشطة المشوقة ومنها:

• 27 حصة لياقة

- تمارين "هيب هوب" من مركز "هيب كارديو"
- تمارين "ستيل" برفقة عمر موصلي
- يوغا من مركز "بهارات ثاكور"
- تمارين البيلاتس مع ليلي صبري
- حصص تمارين "نايكي" المليئة بالنشاط والحيوية
- تمارين الملاكمة من "إن آر جي"

- سيكون عريف الحدث **كريس فيد** الذي سيلهب حماس الجمهور بفضل شخصيته المفعمة بالحيوية ليشجع الجميع على المشاركة في عدة **مسابقات** للفوز بمجموعة من الجوائز الرائعة المتعلقة بالرياضة واللياقة

وسيكون الكرنفال مناسبة مثالية يقوم خلالها بطل الألعاب الرياضية الشديدة والقاسية ورجل الماراثونات **ماركوس سميث** الذي يتخذ من دبي مقراً له بإتمام المهمة البطولية التي تعهد بتنفيذها بمناسبة تحدي دبي للياقة 2018، وهي الجري في 30 ماراثوناً خلال 30 يوماً. ولدى اختتام مبادرة اللياقة، سيكون سفير التحدي قد قطع جرياً مسافة إجمالية قدرها 1266 كيلومتراً خلال شهر واحد.

ويُختتم الكرنفال بعرض أضواء مذهل مستوحى من "تحدي دبي للياقة" على "برج خليفة" الشهير، ليتيح للمشاركين الاحتفاء بالتقدم الذي أحرزوه في مسيرتهم نحو تعزيز لياقتهم البدنية خلال "تحدي دبي للياقة" والتخطيط لمواصلة النشاط والمضي قدماً نحو تحقيق الأهداف التي وضعوها لأنفسهم بعد اختتام التحدي.



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018



وهذا العام، واصلت دبي مسيرتها الرامية في أن تصبح المدينة الأكثر نشاطاً وممارسة للرياضة على مستوى العالم في إطار هدفها الطموح باستقطاب أكثر من مليون مشارك في مبادرة زخرت بالعديد من الأنشطة والفعاليات الترفيهية المحفزة على الصعيد الشخصي لمختلف المجتمعات والفئات العمرية والقدرات ومستويات اللياقة البدنية. وشهد "تحدي دبي للياقة 2018" افتتاح خمس قرى جديدة للياقة، تميزت بفعاليتها الممتعة وقدمت للمشاركين آلاف الحصص والأنشطة المجانية في مواقع رئيسية حول المدينة وهي: الخوانيج؛ مركز دبي المالي العالمي، مركز دبي للسلع المتعددة؛ كاي ت بيتش؛ نخلة جميرا. ويوفر الكرنفال الختامي للجمهور فرصة الالتقاء والاحتفاء بإنجازات التي حققوها على صعيد تعزيز لياقتهم البدنية خلال تحدي دبي للياقة.



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018



-انتهى-

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:

الموقع الإلكتروني: [www.dubaifitnesschallenge.com](http://www.dubaifitnesschallenge.com)

فيسبوك: [www.facebook.com/dubaifitnesschallenge](https://www.facebook.com/dubaifitnesschallenge)

انستغرام: @dubaifitnesschallenge

تويتر: @dxbfitchallenge

الوسم: #Dubai30x30

\*للاطلاع على كافة تفاصيل التحدي أو جدولته اليومي، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني [www.dubaifitnesschallenge.com](http://www.dubaifitnesschallenge.com) أو تفقد "تطبيق دبي للياقة".

لمزيد من المعلومات والصور، يرجى التواصل مع: أصدقاء بي سي دبليو [dfc@bm.com](mailto:dfc@bm.com) / +971 4 450 7600 أو

[mediarelations@dubaitourism.ae](mailto:mediarelations@dubaitourism.ae)



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

## الشركاء لتحدي دبي للياقة 2018:

- الشركاء الاستراتيجيون: "هيئة كهرباء ومياه دبي" (ديوا)؛ "شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة" (دو)؛ "مجلس دبي الرياضي"؛ "دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي"؛ "هيئة المعرفة والتنمية البشرية"؛ "بنك الإمارات دبي الوطني"؛ "شركة بترول الإمارات الوطنية (إنوك)"؛ "هيئة الطرق والمواصلات".
- الشركاء الرسميون: شبكة الإذاعة العربية؛ الشركة الوطنية للضمان الصحي (ضمان)؛ طيران الإمارات؛ شركة غلانيا؛ موانئ دبي العالمية؛ ميديكلينيك؛ ناكي؛ أبو قوس؛ تكنوجيم؛ المنطقة الحرة بمطار دبي (دافزا)؛ غرفة تجارة وصناعة دبي؛ دائرة التنمية الاقتصادية (اقتصادية دبي)؛ هيئة الصحة بدبي؛ واحة دبي للسيليكون؛ بلدية دبي؛ دبي أوبرا.
- شركاء المواقع: دبي فستيفال سيتي؛ مركز دبي المالي العالمي؛ مركز دبي للسلع المتعددة؛ إعمار؛ مراس؛ نخيل.
- الرعاية الداعمون: ديكاثالون؛ لجنة تأمين الفعاليات؛ هواوي؛ افكو العالمية للأغذية؛ ماي دبي؛ بيبسيكو.
- الشريك الرسمي للتجارة الإلكترونية: نون

## حول "تحدي دبي للياقة":

تم إطلاق مبادرة "تحدي دبي للياقة" لتحفيز كافة المقيمين في إمارة دبي وزوارها على تعزيز نشاطهم البدني والالتزام بممارسة النشاطات الرياضية لمدة 30 دقيقة يومياً على مدار 30 يوماً. ويضم التحدي الذي ينطلق بتاريخ 26 أكتوبر ويستمر حتى 24 نوفمبر 2018، جميع أشكال الأنشطة البدنية الرياضية، بدءاً من كريكيت الشاطئ وركوب الدراجات الهوائية وكرة القدم إلى التجديف على الألواح وقوفاً، والألعاب الجماعية والمشي وتمارين اليوغا والكثير غيرها. ويدعو التحدي الجميع للمشاركة فردياً أو برفقة الأصدقاء وأفراد العائلة والزملاء للاستمتاع بتجربة طرق جديدة ومشوقة لتحسين لياقتهم البدنية. ويمكن للمشاركين مراقبة مستوى أدائهم عبر تطبيق "تحدي دبي للياقة" والمساهمة في تحويل دبي إلى إحدى أكثر المدن نشاطاً وصحة وسعادة وذكاء على مستوى العالم.