



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

خبر مصور

"فريق أنجل وولف" يثري فعاليات "تحدي دبي للياقة" ببرنامج واسع من الأنشطة المخصصة لأصحاب الهمم

برنامج "معاً نستطيع" المجتمعي يوفر سلسلة من الأنشطة المتنوعة لأصحاب الهمم

دبي، الإمارات العربية المتحدة، 19 نوفمبر 2018: قدّم "فريق أنجل وولف"، الذي يضم سفراء "تحدي دبي للياقة" برنامجاً حافلاً من الأنشطة المصممة خصيصاً لأصحاب الهمم وذلك انطلاقاً من مساعي الفريق الذي أسسته عائلة "واتسون" (الأب نك؛ والأم ديلفاين؛ والابنة تيا؛ والابن ريو) الهادفة إلى نشر أنماط الحياة الصحية وتعزيز دمج أصحاب الهمم في المجتمع حيث أنه عقب تشخيص إصابة الابن ريو باضطراب "متلازمة الحذف 1q44" التي تجعله يجد صعوبة في المشي والتواصل مع الآخرين، قررت الأسرة عدم السماح لهذا المرض بالوقوف عائقاً أمام مشاركة ريو في الأنشطة ومضت العائلة في تطوير مجموعة من الأنشطة المجتمعية تحت شعار "معاً نستطيع".



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018



ويشارك ريو بانتظام في التمارين التي تجريها الأسرة عبر الركوب في كرسي مصمم خصيصاً للمشاركة في سباقات الجري، وفي عربة مثبتة على دراجة تسحبه خلفها في سباقات الدراجات، وفي قارب الكاياك للمشاركة في السباقات المائية.

وفي يوم الجمعة الذي وافق 2 نوفمبر 2018، شارك كل من "تيا" و"ريو" في "مهرجان ترايثلون" الذي نظّمته "رايس إم إي إيفنتز" Race ME Events على الواجهة المائية في منطقة جبل علي، اسعياً إلى تحقيق هدفهما بتسجيل رقم قياسي رسمي. وعند الإعلان الرسمي عن ذلك، سينص الرقم القياسي على ما يلي: "فتاة عمرها 11 عاماً أو أقل تكمل سباق "ترايثلون الجري وتسحب خلفها عربة تحمل صبياً من أقاربها من أصحاب الهمم".



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

وخلال شهر التحدي، واصل الفريق تنظيم فعاليات أسبوعية في قرى اللياقة التي شهدت تجمع أصحاب الهمم والعائلات والرياضيين المبتدئين والمحترفين الذين شاركوا في الفعاليات الخاصة بربو، سواء كانت الركوب مع ريو (#RideWithRio) أو الجري مع ريو (#RunWithRio).

مما أن كافة أفراد المجتمع والمشاركين في "تحدي دبي للياقة" مدعوون للانضمام إلى "فريق أنجل وولف" في الفعاليات المبيّنة أدناه:

- الركوب مع ريو (#RideWithRio) في قرية ممشى الخوانيج للياقة برعاية "اينوك" وبالتعاون مع بلدية دبي، 20 نوفمبر من الساعة 5 عصراً حتى 6 مساءً
- الجري مع ريو (#RunWithRio) في قرية نخلة جميرا للياقة برعاية هيئة كهرباء ومياه دبي وبالتعاون مع نخيل، 21 نوفمبر من الساعة 7 مساءً حتى 8 مساءً
- فعاليات برنامج "معاً نستطيع" من "فريق أنجل وولف": برنامج مجتمعي مجاني للجميع في "المدينة المستدامة" كل يوم أحد عند الساعة 6 مساءً

وعلى رأس قائمة الفعاليات العديدة التي أعدها "فريق أنجل وولف" للتحدي، المشاركة في "إكس 3 جونيور ترايثلون" الذي سينطلق بتاريخ 23 نوفمبر في "لامير" اعتباراً من الساعة 8:30 صباحاً. وكانت تيا وريو قد شاركا في الحدث العام الماضي، ويعودان هذا العام تأكيداً على التزام الأسرة تجاه الرياضة ودمج أصحاب الهمم في المجتمع، وبوصفهم نماذج يُقتدى بها في مجال أنشطة اللياقة البدنية.

ويمكن لمستخدمي "تطبيق دبي للياقة" الاطلاع على حصص "فريق أنجل وولف" عبر التطبيق، أو زيارة صفحته على الفيسبوك: <https://www.facebook.com/TeamAngelWolf/>.



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018



-انتهى-

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

الموقع الإلكتروني: www.dubaifitnesschallenge.com

فيسبوك: www.facebook.com/dubaifitnesschallenge

انستغرام: @dubaifitnesschallenge

تويتر: @dxbfitchallenge

الوسم: #Dubai30x30

* للاطلاع على كافة تفاصيل التحدي أو جدولته اليومي، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.dubaifitnesschallenge.com أو تفقد "تطبيق دبي للياقة".

لمزيد من المعلومات والصور، يرجى التواصل مع: أصدقاء بي سي دبليو dfc@bm.com / 971 4 450 7600 + أو

mediarelations@dubaitourism.ae

ملاحظات للمحررين:

الشركاء لتحدي دبي للياقة 2018:

الشركاء والرعاة لتحدي دبي للياقة 2018

- الشركاء الاستراتيجيون: "هيئة كهرباء ومياه دبي" (ديوا)، "شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة" (دو)، "مجلس دبي الرياضي"، "دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي"، "هيئة المعرفة والتنمية البشرية"، "بنك الإمارات دبي الوطني"، "شركة بتروال الإمارات الوطنية (إنوك)"، "هيئة الطرق والمواصلات".
- الشركاء الرسميون: شبكة الإذاعة العربية؛ الشركة الوطنية للضمان الصحي (ضمان)؛ طيران الإمارات؛ شركة غلانبيا؛ موانئ دبي العالمية؛ ميديكلينيك؛ ناكي؛ أبو قوس؛ تكنوجيم؛ المنطقة الحرة بمطار دبي (دافزا)؛ غرفة تجارة وصناعة دبي؛ دائرة التنمية الاقتصادية (اقتصادية دبي)؛ هيئة الصحة بدبي؛ واحة دبي للسيليكون؛ بلدية دبي؛ دبي أوبرا.
- شركاء المواقع: دبي فستيفال سيتي؛ مركز دبي المالي العالمي؛ مركز دبي للسلع المتعددة؛ إعمار؛ مراس؛ نخيل.
- الرعاة الداعمون: ديكاثالون؛ لجنة تأمين الفعاليات؛ هواوي؛ افكو العالمية للأغذية؛ ماي دبي؛ بيسيكو.
- الشريك الرسمي للتجارة الإلكترونية: نون

حول "تحدي دبي للياقة":

تم إطلاق مبادرة "تحدي دبي للياقة" لتحفيز كافة المقيمين في إمارة دبي وزوارها على تعزيز نشاطهم البدني والالتزام بممارسة النشاطات الرياضية لمدة 30 دقيقة يومياً على مدار 30 يوماً. ويضم التحدي الذي ينطلق بتاريخ 26 أكتوبر ويستمر حتى 24 نوفمبر 2018، جميع أشكال الأنشطة البدنية الرياضية، بدءاً من كريكيت الشاطئ وركوب الدراجات الهوائية وكرة القدم إلى التجديف على الألواح وقوفاً، والألعاب الجماعية والمشي وتمارين اليوغا والكثير غيرها. ويدعو التحدي الجميع للمشاركة فردياً أو برفقة الأصدقاء وأفراد العائلة والزملاء للاستمتاع بتجربة طرق جديدة ومشوقة لتحسين لياقتهم البدنية. ويمكن للمشاركين مراقبة مستوى أدائهم عبر "تطبيق دبي للياقة" والمساهمة في تحويل دبي إلى إحدى أكثر المدن نشاطاً وصحة وسعادة وذكاء على مستوى العالم.



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018