



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

قرية مركز دبي للسلع المتعددة للياقة وجهة متميزة لعشاق الأنشطة الرياضية المفعمة بالتشويق

تقام برعاية ديكاثلون وبالتعاون مع مركز دبي للسلع المتعددة، وتعتبر مكاناً مثالياً للباحثين عن المغامرات

دبي، الإمارات العربية المتحدة، 13 نوفمبر 2018: بموقعها المتميز في "أبراج بحيرات الجميرا"، تمثل "قرية مركز دبي للسلع المتعددة للياقة" وجهة رائعة لسكان المنطقة والمجمعات المحيطة مثل "السهول" و"الينابيع" و"جزر جميرا" لمزاولة مجموعة متنوعة من أنشطة اللياقة البدنية المجانية. وتضم القرية منطقة للرياضة وأخرى للعائلات وقسماً مخصصاً للصحة والعافية ومساحات للتدريب، مما يجعل منها مقصداً رائعاً للجميع لخوض كافة التجارب المتنوعة والأنشطة الرياضية التي تتخذ طابع المغامرات الشيقة خلال "تحدي دبي للياقة".



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018



وتزخر المنطقة العائلية بالأنشطة المتنوعة مثل ألعاب النينجا للكبار وكذلك للأطفال، ومضمار الباركور والجمباز ومنطقة القفز على الترامبولين وجدار التسلق، بينما تعد منطقة الرياضة التي تحتضن عدداً من ملاعب كرة السلة وكرة القدم والكرة الطائرة، مخصصة للألعاب الجماعية ويتواجد فيها مدربون لتوفير الإرشادات المفيدة. وبعد يوم حافل بالنشاط والحيوية، يمكن للزوار قضاء وقت ممتع في منطقة الاسترخاء والتأمل.



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018



ومنذ افتتاح القرية، حظيت الحصص المجانية التي شهدها المسرح الرئيسي تحت إشراف عدد من أشهر مدربي اللياقة بإقبال واسع من الجمهور، حيث تسنى للزوار حضور حصص اليوغا والتأمل من مركز "كارما يوغا"؛ وتمارين التواتر عالية الكثافة HIIT بيلاتس مع ليلي صبري؛ والمخيم التدريبي مع أماندا لويس؛ والكثير غيرها. وتقدم القرية أيضاً تمارين اللياقة "30x30" مع ديزني، وهي عبارة عن مقطع فيديو مدته 30 دقيقة تم إنتاجه حصرياً بالتعاون بين "تحدي دبي للياقة" و"شركة والت ديزني" لتمارين الأطفال المستوحاة من عوالم "ديزني" و"مارفل ستوديوز" و"ديزني بيكسار". ويمكن للراغبين بإجراء الاختبارات المجانية لتقييم مستويات الصحة واللياقة مع "ميدكلينيك"، التوجه إلى القسم المخصص للصحة والعافية.



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018



ولاختبار المهارات التي اكتسبها، يمكن للمشاركين الانضمام إلى مباريات كرة السلة وكرة القدم والكرة الطائرة في "قرية مركز دبي للسلع المتعددة للياقة" التي تستقبل زوارها يومياً حتى تاريخ 22 نوفمبر من 7 صباحاً حتى 9 مساءً خلال أيام الأسبوع، ومن 2 ظهراً حتى 9 مساءً أيام الجمعة، ومن 12 ظهراً حتى 9 مساءً أيام السبت. وتعد القرية واحدة من قرى اللياقة الخمس التي أطلقها "تحدي دبي للياقة" في أرجاء المدينة.



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018



-انتهى-

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:

الموقع الإلكتروني: www.dubaifitnesschallenge.com

فيسبوك: www.facebook.com/dubaifitnesschallenge

انستغرام: @dubaifitnesschallenge

تويتر: @dxbfitchallenge

الوسم: #Dubai30x30

*للاطلاع على كافة تفاصيل التحدي أو جدولته اليومي، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.dubaifitnesschallenge.com أو تفقد "تطبيق دبي للياقة".

لمزيد من المعلومات والصور، يرجى التواصل مع: أصدقاء بي سي دبليو dfc@bm.com / +971 4 450 7600 أو

mediarelations@dubaitourism.ae



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

الشركاء لتحدي دبي للياقة 2018:

- الشركاء الاستراتيجيون: "هيئة كهرباء ومياه دبي" (ديوا)؛ "شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة" (دو)؛ "مجلس دبي الرياضي"؛ "دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي"؛ "هيئة المعرفة والتنمية البشرية"؛ "شركة بترول الإمارات الوطنية (إنوك)؛ "بنك الإمارات دبي الوطني"؛ "هيئة الطرق والمواصلات".
- الشركاء الرسميون: شبكة الإذاعة العربية؛ الشركة الوطنية للضمان الصحي (ضمان)؛ طيران الإمارات؛ شركة غلانيا؛ ميداكلينيك؛ ناكي؛ أبو قوس؛ تكنوجيم؛ المنطقة الحرة بمطار دبي (دافزا)؛ غرفة تجارة وصناعة دبي؛ دائرة التنمية الاقتصادية (اقتصادية دبي)؛ هيئة الصحة بدبي؛ بلدية دبي؛ واحة دبي للسيليكون.
- شركاء المواقع: دبي فستيفال سيتي؛ مركز دبي المالي العالمي؛ مركز دبي للسلع المتعددة؛ إعمار؛ مراس؛ نخيل.
- الرعاية الداعمون: ديكاثالون؛ لجنة تأمين الفعاليات؛ هواوي؛ افكو العالمية للأغذية؛ ماي دبي؛ بيبسيكو.
- الشريك الرسمي للتجارة الالكترونية: نون

حول "تحدي دبي للياقة":

تم إطلاق مبادرة "تحدي دبي للياقة" لتحفيز كافة المقيمين في إمارة دبي وزوارها على تعزيز نشاطهم البدني والالتزام بممارسة النشاطات الرياضية لمدة 30 دقيقة يومياً على مدار 30 يوماً. ويضم التحدي الذي ينطلق بتاريخ 26 أكتوبر ويستمر حتى 24 نوفمبر 2018، جميع أشكال الأنشطة البدنية الرياضية، بدءاً من كريكيت الشاطئ وركوب الدراجات الهوائية وكرة القدم إلى التجديف على الألواح وقوفاً، والألعاب الجماعية والمشي وتمارين اليوغا والكثير غيرها. ويدعو التحدي الجميع للمشاركة فردياً أو برفقة الأصدقاء وأفراد العائلة والزملاء للاستمتاع بتجربة طرق جديدة ومشوقة لتحسين لياقتهم البدنية. ويمكن للمشاركين مراقبة مستوى أدائهم عبر تطبيق "تحدي دبي للياقة" والمساهمة في تحويل دبي إلى إحدى أكثر المدن نشاطاً وصحة وسعادة وذكاء على مستوى العالم.