



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

أنشطة متنوعة لكافة أفراد العائلة وأكثر من 400 درس مجاني في قرية الشاطئ للياقة

الفعاليات تُنظم برعاية دو وبالتعاون مع مراس وبلدية دبي خلال تحدي دبي للياقة

دبي، الإمارات العربية المتحدة 7 نوفمبر 2018: مع انطلاق الدورة الثانية لتحدي دبي للياقة تم افتتاح قرية الشاطئ للياقة، إحدى القرى الخمس التي تنظم في أرجاء مختلفة في دبي. وتعتبر هذه القرية التي تنظم برعاية دو وبالتعاون مع مراس وبلدية دبي، الوجهة المميزة للألعاب المائية والشاطئية التي تستقطب الزوار الراغبين بالاستمتاع بأنشطة متنوعة ومناسبة لمختلف الفئات العمرية والقدرات ومستويات اللياقة.





26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

ويشهد المسرح الرئيسي العديد من دروس اللياقة التي تتضمن تمارين اللياقة الخاصة بالأطفال من إنتاج شركة "ديزني"، ومعسكرات التدريب (Beach Boot Camp) و تمارين كارديو الهيب هوب (Hip Hop Cardio) والزومبا (Zumba). ويمكن لعشاق الاستيقاظ باكراً التمتع بدروس اليوغا (Yoga) الصباحية في السابعة صباحاً، ويستفيد هواة الألعاب المائية من الدرس اليومي للرياضات المائية. وبالنسبة لعدد كبير من الزوار، تعد فعالية "سباق العوائق" (National Obstacle Course) هي الأبرز بمسافتها البالغة 2 كيلومتر والتي يتخللها 12 حاجزاً منها الكرة المتأرجحة (Swinging Pendulum) والحواجز (Hurdles) ومسارات التسلق والزحف (Crawl and Rope Climbs) تحت إشراف نحو 20 مدرباً لتوفير تحدٍ رائع، ويمكن للجميع من سن الخامسة فما فوق المشاركة فيه. وتتيح منطقة الألعاب المائية للمشاركين فرصة تجربة أنشطة متنوعة مثل ركوب قوارب الكاياك (Kayak) وقوفاً على الألواح (Stand-up Paddle Boarding) في حين يحظى عشاق التشويق والإثارة بحصتهم من المرح بفضل الأرجوحة الضخمة XDubai swing shot.

تجدد الإشارة إلى أن "قرية الشاطئ للياقة" تستقبل زوارها حتى 22 نوفمبر يومياً من الساعة 07:00 صباحاً وحتى 18:00 مساءً.



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018



-انتهى-

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:

الموقع الإلكتروني: www.dubaifitnesschallenge.com

فيسبوك: www.facebook.com/dubaifitnesschallenge

انستغرام: @dubaifitnesschallenge

تويتر: @dxbfitchallenge

الوسم: #Dubai30x30

لمزيد من المعلومات والصور، يرجى التواصل مع: أصدقاء بي سي دبليو dfc@bm.com / 971 4 450 7600 + أو

mediarelations@dubaitourism.ae

الشركاء والرعاة لتحدي دبي للياقة 2018

- الشركاء الاستراتيجيون: "هيئة كهرباء ومياه دبي" (ديوا)، "شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة" (دو)، "مجلس دبي الرياضي"، "دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي"، "هيئة المعرفة والتنمية البشرية"، "بنك الإمارات دبي الوطني"، "شركة بتروال الإمارات الوطنية (إينوك)"، "هيئة الطرق والمواصلات".



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

- الشركاء الرسميون: شبكة الإذاعة العربية؛ الشركة الوطنية للضمان الصحي (ضمان)؛ طيران الإمارات؛ شركة غلانيا؛ موانئ دبي العالمية؛ ميديكلينيك؛ ناكي؛ أبو قوس؛ تكنوجيم؛ المنطقة الحرة بمطار دبي (دافزا)؛ غرفة تجارة وصناعة دبي؛ دائرة التنمية الاقتصادية (اقتصادية دبي)؛ هيئة الصحة بدبي؛ واحة دبي للسيليكون؛ بلدية دبي؛ دبي أوبرا.
- شركاء المواقع: دبي فستيفال سيتي؛ مركز دبي المالي العالمي؛ مركز دبي للسلع المتعددة؛ إعمار؛ مراس؛ نخيل.
- الرعاية الداعمون: ديكاثالون؛ لجنة تأمين الفعاليات؛ هواوي؛ افكو العالمية للأغذية؛ ماي دبي؛ بيبسيكو.
- الشريك الرسمي للتجارة الالكترونية: نون

حول "تحدي دبي للياقة":

تم إطلاق مبادرة "تحدي دبي للياقة" لتحفيز كافة المقيمين في إمارة دبي وزوارها على تعزيز نشاطهم البدني والالتزام بممارسة النشاطات الرياضية لمدة 30 دقيقة يومياً على مدار 30 يوماً. ويضم التحدي الذي ينطلق بتاريخ 26 أكتوبر ويستمر حتى 24 نوفمبر 2018، جميع أشكال الأنشطة البدنية الرياضية، بدءاً من كريكيت الشاطئ وركوب الدراجات الهوائية وكرة القدم إلى التجديف على الألواح وقوفاً، والألعاب الجماعية والمشي وتمارين اليوغا والكثير غيرها. ويدعو التحدي الجميع للمشاركة فردياً أو برفقة الأصدقاء وأفراد العائلة والزملاء للاستمتاع بتجربة طرق جديدة ومشوقة لتحسين لياقتهم البدنية. ويمكن للمشاركين مراقبة مستوى أدائهم عبر تطبيق "تحدي دبي للياقة" والمساهمة في تحويل دبي إلى إحدى أكثر المدن نشاطاً وصحة وسعادة وذكاء على مستوى العالم.